

2021年10月24日(日) F-ACTORの会 Zoom 研修会
“横綱級“困難ケースにしないための精神科訪問看護
～境界性パーソナリティ障害の事例から解説します～
講師:小瀬古伸幸さん(訪問看護ステーションみのり 統括所長)

時間:13:30~15:30

参加申し込み者数:108名

参加Zoomアカウント数:77

アンケート結果(アンケート回答数 31件)

1. 研修会に参加しての満足度はいかがでしたか

・とても満足できた	30	(96.8%)
・まあまあ満足できた	1	(3.2%)
・あまり満足できなかった	0	
・全然満足できなかった	0	

2. 上記の理由を教えてください(26件)

- 対応が難しいと感じる事例に対し、明日からやってみようと思える学びがたくさんありました。
- 精神科訪問看護における介入のポイント(リスクアセスメントや話の聞き方など)を教わり、大変勉強になりました。
- 具体的な臨床の場を踏まて、そのエッセンスを分かりやすくまとめていただき、とても分かりやすかったです。
- ヒアリング方法の理論的な説明と実践場面での対応について、とてもわかりやすい講義が聞けてよかったです。質疑応答の時間もしっかりと取られており、有意義な時間と感じた。
- 訪問看護の経験はないが、病棟の看護での実践できそうな内容でした。看護が生活を大切にしていることを再認識できましたし、会話に進め方は学んだことはないのですがとても有意義でした。
- 具体的例と対処方法がわかりやすかったです。
- 質問に対しても質問者の実践していることを交えて回答(ストレングスの話)されていたり、具体的ななかかわり方についてお話いただけて普段の業務に活かせそうだと感じたため。
- とても具体的で実践できそうだった
- 貴重なお話をありがとうございました。
- 具体的な対応の例を教えていただけたのでとても参考になりました。
- 精神の担当になり1年目で悩みながら支援を行っているところですが、今回の講演の中で会話のポイントやアセスメントの重要性を学ぶことが出来ました。
- 訪問看護の技術の道標をわかりやすく示していただきわかりやすかったです
- 事例に対してとても実践的で参考になった
- 業務として訪問看護に携わってはいませんが、関わりの手法として多くの学びがあった。
- 訪問看護という形での関りではありませんが、訪問での支援を行う上での具体的な対応方法が聞けたことが大変参考になりました。
- 自分にはない発想がいっぱいあったから
- 自分が知らなかった視点を知る機会となりとても有意義な時間を過ごすことができたため。

- チャット機能を活用して、参加者の皆さんの意見や質問などを共有でき、さまざまな視点にふれられたから。これだけ多くの、離れた方たちとやりとりができるのはオンラインの最大の利点ですね。いつかはぜひ対面で皆さんにお会いしたいです。
- とても充実した内容だったと思います。
- 訪問看護を行なっている中で、今後実践していけそうな具体的な方法・会話がイメージできたのでとても勉強になりました。
- 私は障害の居宅介護のヘルパーをしています。
- 困難事例のケースやご家族の高齢化の問題もあり、訪問看護の方がどのように対応されているのかと思い、参加させていただきました。
- 現実に起こっている、訪問あるある満載で、その場面での的確な対応法や考え方が分かり、スッキリしました！
- 具体的で実践的な内容だったから。特に事例を示しながらなのが分かりやすかった。
- 非常に大切な実践上のポイントを、具体的に簡潔に示していただいたため。また、前半1時間は講演、後半1時間は質疑応答という構成も良かった。
- 質問時間が一時間設けられており、具体的な助言を聞くことができ大変勉強になりました。
- 各症例に応じた細かな対応の仕方を教えていただき大変参考になりました。
- 精神科の方の訪問リハビリに従事しています。関わり方で悩む場面が多かったのですが、今回の研修で納得いくものが多々ありました。もう少し講義の時間を長くお話を聞きたかったです。

3. 講演についてのご意見やご感想をお書きください(22件)

- 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 資料もとても分かりやすく、事例も提供していただいたので良かったです。
- 具体的で実践的な話が多く、早速臨床で実践できそうだと思います。
- チャット機能の使い方が有効で、対面ではこの大人数の中緊張してしまうところでも質問や回答などがしやすい環境だったなと思います。
- 気になっていた書籍の著者の方の研修だったので申し込みさせていただきましたが、大変実りの多い時間を過ごさせていただきました。書籍の方も購入して読ませていただきます。youtube さっそくチャンネル登録させていただきました。
- ディスカッションの時間がもう少しあると良かった
- 困難なケースは共通するところがあり、大変参考になりました。
- 患者さんの今の生活を捉える視点の大切さを教えていただき、より深くアセスメントしていきたいと思いました。
- 明日から実践できるような内容ばかりで、とても参考になりました。
- 表情も口調もとても感じが良く、また話を聞きたいと思いました。
- 1日の生活軸をポイントにヒヤリングしたいと思う
- 非常に実践的で、且つ臨床を踏まえた内容で良かった。
- 訪問しながら、その日の対応や決まった対応で終わってしまい、先のことを見据えた支援が抜け出てしまっていると自覚することがあり、ご本人のどうなりたいか、そして今はどうしているか、を再度確認しながら、また、可視化の方法も取り入れながら今後に生かしていきたいと思いました。
- 自分流をやめた、生活軸、サインか対処か、いろいろと勉強になりました。機会をいただけてありがとうございました。
- 精神科訪問看護の型について、詳しく勉強した機会がなかったため、基本を知ることができて本当によかったです。

- 現在児童分野で働いており訪問の場からは長い間はなれていますが、活かせるような視点がたくさんありました。精神分野はなかなか構造化しにくい分野ではありますが、とてもわかりやすく実践にうつしやすく、本人と関係者で共有しやすい内容でした。
- 看護職ではありませんが、実践に役立つ内容でした。
- 貴重な時間、講演ありがとうございました。
- とても素晴らしかったです！
- 明日からの仕事が楽しみになりました。
- 精神科訪問看護に限らず、精神疾患をもつ方との関わりにおいて大変参考になる話をありがとうございました。認知行動療法（特に、機能分析、認知行動モデルに整理等）が背景にあるような内容で、大変理解しやすかったです。
- 会話を深める順序で思いを聞こうと意識していましたが確かなかなか言葉に出てくるものではなく、事実など答えやすい事柄から丁寧に深めていくことが大切だと気づきました。
- とても勉強になりました。ありがとうございました。

4. 質疑応答・ディスカッションについてのご意見や感想をお書きください(16件)

- 困難事例への介入ポイントが学びました。
- 普段の臨床で疑問に思っていたことがディスカッションされ、とても参考になった。
- 研修会の満足度の理由と同じです。本日はどうもありがとうございました。
- 様々なお話を聞かさせていただいて、良かったです。
- 緊急電話の対応をする場合はあるのでとても参考になりました。
- やはり、生活に注目して、アセスメント、支援するといったことに行き着くことを再確認しました。
- とても参考になりました。
- 小瀬古先生の丁寧な回答が参考になった。とてもスムーズな進行だった。
- 質問が共感することや聞きたかったことが多く、それに対するアドバイスも取り入れたい内容が多く、今後に生かしていきたいし、いろいろなケースでのお話を聞きたいと思いました。
- 日々、真摯に取り組んでいるから質問があるのでしょうし、経験豊富で解釈してあるから答えも、なるほどと思えることがいっぱいあったんじゃないかな、と思いました。
- 自分の疑問に対して的確に回答していただき、とてもためになりました。また他の方の質問から学ぶことも多くあり、とても有意義な時間となりました。
- 実際に訪問の場で働かれている方たちの日々の実践、悩み、意見を共有でき、大変有意義でした。
- 具体的な困難ケースも相談できる機会は少ないので良い機会で、共有して勉強になりありがたいです。
- 現場に携わっていなければ分からない事、事実と経験がなければ伝えられない事ばかりでありがたい事例多かったです。
- 講師の先生に直接ご回答いただけるため大変ありがたかったです。ただ、具体的な事例についての相談は、質問者としては大変助かると思うものの、個人情報保護の観点でどの程度、質問者が情報提供していいものか、なかなか難しい問題だと思いました。
- 行動とどのような生活をしていたのかに焦点を合わせて、その時の思いや対処法などを確認することが支援のポイントだとお話を聞いて思いました。

5. 今後のF-ACTORの会に期待すること、ご要望などございましたらお書きください(13件)

- 今後も、より技術や実践に即したことを学んでいきたいと思っています。
- 今後も訪問やアウトリーチに関する研修を開催していただけると嬉しいです。また、参加者の方の経験も交えて講師の方と双方向でのセミナーや参加者がグループに分かれてお互いの経験を話し合う時間があるとコロナ禍で他機関の状況や実践を共有する機会が少ない方もいると思うので、参加者同士でねぎらいつつエンパワーできる場になりそうだと思います。(研修時間を考えると難しい面もあるかとは思いますが、思い付きでつらつら書かせていただきました…)
- 活発なご活動をされていらっしゃることを知りました。今後も機会があれば参加させていただければありがたく存じます。
- また今回のような研修会があれば参加したいと思います。
- また小瀬古先生のお話聞いてみたい
- 精神障がい者への訪問支援は、認知症高齢者にも反映できる点が多いと思われる。そのような研修をお願いしたい。
- また、訪問支援についての研修は、参加したいと思います。
- これからも講座に継続して参加したいと思いますので、今後もたくさんの学びをいただきたいです。
- 本日はありがとうございました。
- 今後も講演やケース相談会などあれば参加させて頂きたいです。
- web講演は参加しやすいので助かります。
- また小瀬古先生のお話を聞ける機会を設けて頂きたいです。
- まずは書籍で勉強してみます。
- 今後も、今回のように、オンラインまたはハイブリッド(会場+オンライン)形式で2時間構成で、前半は講話、後半は質疑応答で、適宜ワークを含むと嬉しいです。講師は、実践家(研究者であっても実践現場のある方)であると、かなり具体的なお話がきけるため、ありがたいです。
- またこのような機会があればぜひ参加したいと思います。
- 今回突然の私用ができ参加できませんでした。残念です。また、参加お誘いして下さい。