

2026年3月15日(日) F-ACTOR の会 研修会  
『ピアサポーターが地域で活躍するために』

時間：14：00～16：00

参加申し込み者数：47名

当日参加者：36名（理事含む）

アンケート結果（アンケート回答数 17件：回答率 47%）

1. 研修会に参加しての満足度はいかがでしたか

- |              |          |
|--------------|----------|
| ・とても満足できた    | 10 (59%) |
| ・まあまあ満足できた   | 7 (41%)  |
| ・あまり満足できなかった | 0        |
| ・全然満足できなかった  | 0        |

2. 上記の理由を教えてください(14件)

- 情報量が多く入ってきて、頭の中が追い付かなかった
- ピアサポーターの現状などについて意見を聞いて参考になった。
- センターの佐藤さん、中田さんお話し、良かったです。
- ピアサポーターの取り組みについて知らないことが多かったので勉強になった。
- ピアサポーターの実情がわかった。
- 3つの立場のそれぞれのお話が聞けて良かったです。
- ピアサポーターが働くことに対する理解や将来像に視点をあてた話が聞けたこと。
- 中田さんの話が、長年の経験を踏まえた話で良かった。
- 率直な発表と意見交換が活発に行われていたため。
- ピアサポーターとして働く実際や課題を聞くことができた。また福島県ピアサポーターの登録と活動の指針を説明されたところが良かった。また、ピアスタッフの雇用が少ないことの原因と課題がわかった。
- ピアスタッフの今の声が聞けたこと
- ピアスタッフと共に働くためのスタンスを知ることができた
- ピアサポーターの最前線情報が仕入れられた。
- 様々な立場の方が自身の体験や気持ちを含めて意見を伝えていたのが良かった。
- ピアサポーターの原状と展望について整理が進んだことに加えて、情報収集についての質問に答えていただいた。

3. 話題提供者の発表についてのご意見やご感想をお書きください(13件)

- ピアサポーターの国家資格化に期待したいと思った。
- わかりやすかったです。
- 具体的なエピソードが入っているとよりうれしい。
- 対話が大切だということ。
- 他県の取り組みが聞けて良かったです。福島でもぜひこのように進んで欲しいと思いました。
- 様々な視点で話をしてくれたので自分の偏った視点に気づくことができた。
- 御三方、それぞれの立場から現状を分かりやすく、私自身もこれまでの経験を整理できたため。
- 多職種連携の中にピアサポーターが上手に組み込まれることの大切さを学んだ。同じ福島県ピアサポーター登録者でもやりたいことが様々であることが分かった。また、専門職者とピアサポーターとの関係が対

等を感じづらい現実がわかった。

- 行政がもっと、積極的に
- ワタシも現場のピアサポーターとして、実績をつけねばならないと感じた。
- ピアサポーターの活躍の場について、特にわかった。加算や資格化など、日本だからこそその課題とも思い、勉強になりました。
- ピアサポーターの国家資格化は活発な議論を生み、ピアサポーターの意味を深掘りできると思う。
- ピアサポーターと手を取り合いながら社会で生きていくうえで、相手のことをまず知るための対話が必要と理解できた。ピアさんのいいところに目を向ける。リカバリー志向を続けたい。お互いにどうしたら働きやすいか話し合い、向き合う必要がある。

#### 4. ディスカッションについてのご意見やご感想をお書きください(13件)

- ためになることがあり、すごく貴重な時間だった。
- ピアサポーターのつながりを持つことと、知識にこだわることの危険性、そして人間力を磨くことの大切さについて学べて良かった。
- いろいろ考えさせられました
- ピア性をどう守るかということについて深掘りしたいと思いました。
- フロアーの皆さんからのコメントで、更に理解が深まりました。
- 対話の大切さを改めて感じました
- 当事者の意見がたくさんあってよかった。
- 活発に行われており、かつ礼節もあり、参加者として安心して聞くことができた。
- ピアサポーターのあり方、地域性についての質問がとても考えさせられた。4名の登壇者の皆様、どうもありがとうございました。
- ピアサポーターのお仕事が薄いので、勉強を積まざるを得ない状況でもある。頭デッカチになり実際の活動の妨げにならないのか心配である。
- 異なる立場の方々から、それぞれの目線での内容を聞いて良かった。
- アウトリーチの可能性や企業内ピアサポーターについて学べた。
- ピアサポーターが活躍できる場のアイデアがいいなと思った。つながりにくいところへのアプローチの強み、報酬面なども考えられた。

#### 5. 今後の F-ACTOR の会に期待すること、ご要望などございましたらお書きください(11件)

- ピアサポーター制度の導入、雇用の部分で希望に添ってもらえたらうれしいです。
- ピアサポートについてさらに学びたい。
- 行政の人の話はたまにあってほしい。
- 「ピアはこう考えている！こんなことしたい！」をいろいろな人と語り合える場。事業所、行政、専門職、みんなで。
- またこのような会の開催をお願い致します。
- このような研修に参加させていただき有難かったです。このような研修会をまた開催していただけると嬉しいです
- 今後も支援者、当事者、一般の方が一堂に学べる場であることを期待している。
- ひきこもりのご家庭のご本人、ご家族への支援をさらに頑張っていていただくことをよろしく願いいたします。
- 応援しています
- ピアサポーターのツールとなる、【傾聴】技能・【受容】技能・【共感】技能を高められるような講義があれば助かります。
- 土曜日開催もあっても良いと思います。